

ŚWIATOWY DZIEŃ BEZ TYTONIU



ŚWIATOWY DZIEŃ BEZ TYTONIU

31 maja obchodzimy Światowy Dzień bez Tytoniu. Święto to zostało ustanowione przez Światową Organizację Zdrowia, a jego celem jest zwrócenie uwagi na powszechny problem społeczny, czyli palenie papierosów i używanie wyrobów nikotynowych. Światowy Dzień Bez Tytoniu to ważna okazja do edukacji, świadomości i walki z zagrożeniem, jakim jest palenie tytoniu. W ostatnich latach bardzo popularne wśród młodzieży stały się e-papierosy. Wielu rodziców nie zdaje sobie sprawy, że ich dzieci sięgają po te produkty, bo często przypominają pendrive'y, długopisy, kosmetyki czy inne gadżety. Wbrew popularnym mitom, e-papierosy nie są bezpieczne. W większości zawierają nikotynę – silnie uzależniającą substancję, która wpływa negatywnie na rozwijający się mózg nastolatka. W ich składzie znajdują się również szkodliwe substancje chemiczne, które mogą powodować podrażnienia dróg oddechowych, obniżenie odporności, a także zaburzenia koncentracji i nastroju. Współpracując, rządy, organizacje zdrowia publicznego, społeczeństwo obywatelskie i silna młodzież mogą stworzyć świat, w którym następne pokolenie będzie wolne od niebezpieczeństw związanych z uzależnieniem od tytoniu i nikotyny.

