

## ŚWIATOWY DZIEŃ JABŁKA



### ŚWIATOWY DZIEŃ JABŁKA

Dnia 26 września przedszkolaki z oddziału „5-6” latków obchodziły Światowy Dzień Jabłka. Celem zajęć i wspólnej zabawy było: zachęcenie dzieci do spożywania jabłek i ich przetworów, jako źródła witamin, uświadamianie wartości odżywczych owoców dla prawidłowego rozwoju oraz wyrabianie nawyku zdrowego odżywiania się. Dzieci zapoznały się z etapami powstawania jabłka oglądając film „Od kwiatuszka do jabłuszka”, słuchały czytanej bajki pt. „Magiczna jabłoń”, z której dowiedziały się dlaczego warto jeść jabłka. Ponadto rozwiązywały zadania matematyczne, słuchały piosenek o jabłuszku i wykonały piękne prace plastyczne. Zajęcia zakończyły się jabłkową degustacją. To był bardzo ciekawy dzień w przedszkolu. Po zajęciach każdy przedszkolak wie, że warto pamiętać, iż codzienna porcja owoców to prawdziwy zastrzyk witamin.

