

## DZIEŃ PROFILAKTYKI - PODSUMOWANIE WYDARZENIA!



### DZIEŃ PROFILAKTYKI - PODSUMOWANIE WYDARZENIA!

Za nami wyjątkowy i pełen wartościowych spotkań Dzień Profilaktyki w naszej szkole! W środę uczniowie oraz rodzice wzięli udział w warsztatach i szkoleniu prowadzonych przez specjalistów z Polskiego Centrum Profilaktyki z Krakowa. Był to czas rozmów, refleksji i zdobywania ważnej wiedzy. Uczniowie klas 4-8 uczestniczyli w zajęciach dotyczących profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych. Poruszono m.in. temat alkoholu, papierosów, e-papierosów, dopalaczy oraz narkotyków. Uczniowie klas 1-3 pracowali nad rozpoznawaniem i kontrolą emocji podczas warsztatów „Agresja i przemoc rówieśnicza - panuję nad emocjami”. Rodzice spotkali się o godz. 16:00 na szkoleniu „Dziecko w świecie ekranów - jak ustalić zdrowe granice korzystania z mediów”, gdzie wspólnie zastanawialiśmy się nad mądrym i bezpiecznym korzystaniem z technologii przez dzieci. Dziękujemy uczniom, nauczycielom i rodzicom za zaangażowanie oraz aktywny udział! To był naprawdę wartościowy dzień!

