

WARSZTATY PROFILAKTYCZNE Z TEMATYKI POPANDEMICZNEJ (26.11.2021 r.)



W dniach 24.11.2021 - 25.11.2021 r. w naszej szkole odbyły się warsztaty profilaktyczne z tematyki popandemicznej.

W ramach tego wydarzenia trenerzy z Centrum Działań Profilaktycznych w Wieliczce przeprowadzili w kl. I-III warsztaty profilaktyczne pt. *„Przyjazna zabawa to dobra sprawa”*. Główną ideą było uświadomienie uczniom, czym są emocje i konflikty, co je wywołuje, a także do jakich konsekwencji mogą nas one doprowadzić.

W klasach IV-VIII. pt. *„Trening redukcji stresu”*. Na warsztatach uczniowie nabyli praktyczne umiejętności redukowania stresu subiektywnego oraz zdolności wykorzystania pozytywnej siły zdrowego stresu.

Odbyły się również prelekcje dla rodziców i nauczycieli pt. *„Chodź, pomaluj mój świat”* dotyczące rozpoznawania depresji wśród młodzieży oraz jak się z nią uporać.

Dziękujemy Pani Kierownik GOPS-u za pomoc w zorganizowaniu warsztatów profilaktycznych.

