

ZAJĘCIA STRZELECKIE W NASZEJ SZKOLE (24.01.2023)



ZAJĘCIA STRZELECKIE W ZESPOLE SZKOLNO - PRZEDSZKOLNYM W CHRÓŚCINIE

Instruktorzy Klubu Sportów Obronnych im. Szarych Szeregów przeprowadzili zajęcia strzeleckie w ramach Edukacji dla Bezpieczeństwa dla 32 uczniów Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Chróscinie. Zajęcia strzeleckie (podstawowe) przeznaczone są dla osób z małym doświadczeniem lub bez żadnego doświadczenia w posługiwaniu się pistoletem pneumatycznym ASG. Program zajęć został dostosowany do możliwości psychofizycznych uczestników zajęć.

Podczas zajęć strzelaliśmy z pistoletów pneumatycznych (zasilanych gazem CO2) - amunicja kal. 6 mm (kulki polimerowe ASG). Podczas treningu i ćwiczeń strzeleckich obowiązkowym elementem bezpieczeństwa były okulary ochronne i przestrzeganie zasad bezpiecznego posługiwania się bronią BLOS (Broń - Lufa - Otoczenie - Spust). Realne dystanse strzelań, tarcze do strzelań dynamicznych oraz metodyka treningu strzeleckiego, to najciekawsze atrybuty tych zajęć strzeleckich. Z nami nuda, się nie uda...

Program zajęć strzeleckich:

- zasady bezpiecznego posługiwania się pistoletem (BLOS);
- budowa i zasada działania pistoletu;
- omówienie sposobu trzymania pistoletu;
- omówienie zjawiska strzału oraz zasad celnego oddania strzału;
- omówienie zasad i sposobu celowania;
- omówienie i ćwiczenie czynności manualnych w pistolecie;
- ćwiczenia postaw strzeleckich z pistoletem;
- strzelania ćwiczebne.

Liczba oddanych strzałów:

- minimum 150 strzałów / na każdego uczestnika zajęć strzeleckich.

Całe wyposażenie treningowe zostało dostarczane przez organizatora zajęć strzeleckich - broń treningowa (gumowa), pistolety pneumatyczne ASG, okulary ochronne oraz tarcze strzeleckie do treningu dynamicznego.

Każdy uczestnik zajęć po pozytywnym zaliczeniu ćwiczeń praktycznych dostał CERTYFIKAT poświadczający udział w zajęciach strzeleckich w zakresie bezpiecznego posługiwania się pistoletem.

Instruktorzy zajęć strzeleckich:

Aleksander Pietryka - Instruktor Wyszkozenia Strzeleckiego (obronnego i bojowego) uprawnienia nr 2/95/2000; Instruktor Wyszkozenia Strzeleckiego w systemie Point Shooting uprawnienia nr 1914/PS/2015; Instruktor Strzelectwa Sportowego - uprawnienia państwowe nr 8011/I/S/2000; Prowadzący Strzelanie - uprawnienia do prowadzenia zajęć strzeleckich i strzelania z broni pneumatycznej sportowej, palnej sportowej, pistoletów maszynowych i strzelb gładkolufowych.

Agnieszka Pawlus - ratownik medyczny (uprawnienia państwowe) oraz uprawnienia Prowadzącego Strzelanie do prowadzenia zajęć strzeleckich i strzelania z broni pneumatycznej sportowej oraz palnej sportowej.



