

**PROGRAM EDUKACYJNY "PORUSZAJĄCE BAJKI O EMOCJACH" (15.02.2023)**

W dniach 30.01- 10.02. 2023 r. grupa „6” - latków wzięła udział w programie edukacyjnym „Poruszające bajki o emocjach”. Dzieci uczestniczyły w cyklu 10 warsztatów prowadzonych przez 2 ekspertów z Centrum Działań Profilaktycznych w Wieliczce.

Każda bajki opowiadała o innych emocjach:

- zazdrości
- smutku
- złości
- rozczarowaniu i wdzięczności
- strachu
- frustracji
- radości
- dumie
- wstydzie

Podczas zajęć wykorzystywane były instrumenty intuicyjne czyli bębny, kalimby, tingsze, gongi, kubki burzowe, które wspierają proces autoekspresji dzieci. Głównym celem programu jest wspieranie rozwoju kompetencji emocjonalno - społecznych, radzenie sobie z trudnymi emocjami, komunikowanie swoich potrzeb i odczuć oraz nawiązanie i utrzymanie zdrowych relacji z rówieśnikami.

