**ZAJĘCIA LOGOPEDYCZNE: GRUPA I, II, III, poniedziałek, wtorek, środa**

**Renata Morawska – nauczyciel logopeda**

**ZESTAW ĆWICZEŃ ODDECHOWYCH:**

1) ćwiczenia wdechu i wydechu przeponą w pozycji stojącej i siedzącej,

2) ćwiczenia wdechu i wydechu przeponą z równoczesnym podnoszeniem i opuszczaniem rąk,

3) ćwiczenia przepony – naśladowanie śmiechu różnych ludzi; - kobiety ha-ha-ha - mężczyzny ho-ho-ho - chłopca ha-ha-ha (hałaśliwie) - dziewczynki hi-hi-hi (piskliwie)

4) ćwiczenia wdechu i wydechu – przy wdechu głowa uniesiona, przy wydechu głowę opuszczamy,

5) ćwiczenia poprawnego oddechu z zastosowaniem form zabawowych:

- dmuchanie na płomień świecy - dmuchanie na paski bibuły - dmuchanie na kulki z waty - dmuchanie na skrawki papieru

- zdmuchiwanie papierków z gładkiej lub chropowatej powierzchni - dmuchanie na zawieszone na nitce krążki lub kulki waty

- wydmuchiwanie kółek na lustrze - dmuchanie w trąbkę, baloniki, gwiazdki, itp. - puszczanie baniek mydlanych

- chłodzenie gorącej zupy na talerzu

– dmuchanie ciągłym strumieniem

- odtajanie zamarzniętej szyby

– długie chuchanie

- wypuszczanie pary przez lokomotywę: ff lub szszsz

– długie sss - dmuchanie wolne na świecę, żeby nie zgasła, mecz piłek pingpongowych na stoliku lub na podłodze (według wcześniej ustalonych reguł)

- wykonywanie ćwiczeń oddechowych połączonych z podrzucaniem piłeczki

- śpiewanie piosenek.