**KOCHANE PRZEDSZKOLAKI I DRODZY RODZICE!**

W tym tygodniu kolejne ćwiczenia usprawniające aparat mowy w domowych warunkach. Miłej zabawy!

**Witam serdecznie!**

**Temat: Ćwiczenia usprawniające motorykę narządów mowy.**

**1. ĆWICZENIE ODDECHOWE :**„WYŚCIG CHRUPEK”

- Przygotuj kartkę, słomkę do napojów, klej, flamaster i chrupki kukurydziane. Jeśli nie masz słomki, możesz zrolować i skleić fragment papieru lub sztywnej folii. Ważne, żeby chrupek był większy niż otwór w rurce.

- Na kartce narysuj drogę – dwie linie ułożone około 2 cm od siebie. Na początku narysuj linię startu, a na końcu – linie mety. Droga może być kręta – stopień skomplikowania zależy od możliwości dziecka. Ułóż chrupka na początku drogi poproś dziecko, aby dmuchając przez słomkę przeprowadziło chrupka do mety (i tak przeprowadzamy 3-4 chrupki).

**2.** **ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE NARZĄDY ARTYKULACYJNE**

(Potrzebne będzie lusterko, aby sprawdzać w nim, czy dobrze wykonujecie ćwiczenia. Postarajcie się wykonywać je dokładnie. )

- Rodzic mówi wierszyk, a dziecko wykonuje ruchy języka opisane w wierszu.

**„Gimnastyka”:**

Na początku jest rozgrzewka, językowa wprzód wywieszka.

Cały język wyskakuje,

wszystkim nam się pokazuje.

W dół i w górę,

w lewo, w prawo.

Pięknie ćwiczy!

Brawo! Brawo!

Język wargi oblizuje, pięknie kółka wykonuje.

Popatrzymy do lusterka,

jak się język bawi w berka.

Kto spróbuje z miną śmiałą zwinąć język w rurkę małą?

Język ząbki poleruje

każdy dotknie i wyczuje…

Może uda się ta sztuczka.

Trzeba uczyć samouczka.

**3. Teraz poćwiczymy wargi:**

– naprzemiennie rozciągaj wargi jak do uśmiechu i ściągaj wargi w dziobek

-nakładaj wargę górną na dolną i dolną na górną,

-wymawiaj naprzemiennie głoski: i-u ( naśladowanie głosu osiołka), e-o (naśladowanie dźwięku karetki pogotowia),

– udawaj ziewanie,

- cmokaj, parskaj jak konik

– zabawa: weź kartkę papieru, zaciśnij na niej wargi i trzymają ją mocno tak, aby osoba dorosła pociągając ją nie mogła jej zabrać,

– zabawa „ Króliczek” – lekko nagryzaj wargę górną dolnymi zębami, a potem wargę dolną górnymi zębami.

**4. Zapraszam do zabawy:**

<https://view.genial.ly/5ea72aee63183e0d944b885a/interactive-image-logopedia-online-na-wiele-sposobow>

Pozdrawiam