* **ŚRODA (20.05.20r.)**

Temat dnia: **„Pomagam w domu”.**

Witam. Dziś będzie troszkę inaczej, bo chciałabym zaprosić Was i Waszych rodziców na **rodzinną gimnastykę**. Ubierzcie się wygodnie i zaczynamy 🏃⛹️🤾

**Propozycje zabaw:**

1. Jestem ciekawa: **Komu zdarza się ćwiczyć z rodzicami?** Jeśli nigdy tego nie robiliście – dzisiaj będzie świetna okazja.

* Na początek **rozgrzewka**, zobaczcie jak super ćwiczy mama Karolina z córką. Zaproście swoich rodziców do zabawy i zaczynamy:

<https://www.youtube.com/watch?v=FacAJxiIzh4&t=68s>

* Posłuchaj wiersza „Paulinka dla mamy” B. Formy i odpowiedz na pytania.

**„Paulinka dla mamy”**  
Ja Paulinka się nazywam,  
po obiedzie często zmywam.  
Ścieram kurze i podłogę,  
śmieci także wynieść mogę.  
Bardzo w tym pomagam mamie,  
bo ją kocham niesłychanie.  
Przyjmij piękny bukiet kwiatów  
i życzenia przedszkolaków.

* Jak Paulinka pomagała swojej mamie?
* W jaki sposób Ty pomagasz mamie lub tacie?
* Jak myślisz, co możesz zrobić, żeby Twoi rodzice byli radośni i szczęśliwi?

1. Czy istnieje **potrawa**, która potrafisz przyrządzić pod okiem mamy lub taty? Zaplanujcie dzień, w którym przyrządzicie coś pysznego dla mamy i taty.
2. A teraz czas na zabawę pantomimiczną**„Co robią inni?”.** Spróbujcie ruchem ciała naśladować czynności charakterystyczne dla danego członka rodziny (np. mamę, która gotuje obiad), a Wasi rodzice będą odgadywać o jaką czynność oraz o kogo chodzi.
3. Czas na **puzzle**. Wiem, że je lubicie. Pamiętajcie, żeby nazwać członków rodziny, których udało Wam się ułożyć:

* <https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=2e4107b24fd5>
* <https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=38fef79600f8>
* <https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=3654bb2fa258>
* <https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=262a250fa5a7>

**Udanej zabawy** **🙂😀**