* **PONIEDZIAŁEK (29.06.20r.)**

Temat dnia: **„Porusz umysł i ciało"**

Dzień dobry w poniedziałek!! 🙂😀🙂

**„Porusz umysł i ciało"!** To hasło dzisiejszego dnia:-) Nawet na wakacjach bowiem warto ćwiczyć umiejętności, które nabywaliście w przedszkolu :-)

1. Tym razem będziemy rysować, ale zanim sięgniesz po kredki zapraszam Cię do zabawy, która rozgrzeje Twoje dłonie.

<https://drive.google.com/file/d/1Cq4irPhddEXePn5BhbAKX5NX5VmWx2Tc/view>

1. Jeśli posiadasz w domku figurki - spróbuj odrysować ich cieni

<https://www.youtube.com/watch…>.  
Ta zabawa wspaniale ćwiczy rączki i oczy!

1. Stań naprzeciwko rodzica, złapie Cię za rączki. Będzie kierował nimi tak, aby narysować w powietrzu wybrany przez Ciebie kształt np. serduszko/domek/obłoczek.
2. Pobaw się z mamusią/tatusiem w zabawę „Słońce świeci deszczyk pada.” Na hasło rodzica „słońce świeci” - poruszaj się po pokoju w dowolnie wybrany sposób, ciesząc się, iż świeci słońce. Na hasło: „pada deszcz” - zatrzymaj się w bezruchu, tworząc ramionkami daszek nad głową.

Miłego dnia!