**DOPALACZE**



**Społeczeństwo zwróciło uwagę na problem dopalaczy już w sierpniu 2008 roku, kiedy w Łodzi rozpoczął legalną działalność pierwszy w Polsce sklep sprzedający nieznane dotąd szerszemu gronu substancje chemiczne, do tej pory dostępne wyłącznie za pośrednictwem Internetu.**

**Kilka lat temu mianem dopalaczy określano głównie napoje energetyzujące typu Red Bull czy Tiger. Dziś dopalacze to …potoczna nazwa różnego rodzaju substancji psychoaktywnych, które nie znajdują się na liście środków kontrolowanych przez ustawę o przeciwdziałaniu narkomanii. Spożycie ich ma na celu wywołanie w organizmie jak najwierniejszego efektu narkotycznego.**

**Aktualna wiedza na temat ryzyka związanego z używaniem dopalaczy jest ograniczona, ale wiele wskazuje na to, że przyjmowanie tych substancji, wiąże się z ryzykiem zdrowotnym, w tym także z uzależnieniem. Zagrożenie związane z używaniem substancji psychoaktywnych jest szczególnie wysokie w przypadku młodych osób, których organizmy są niezwykle podatne na wszelkie szkody zdrowotne. Dopalacze mogą być również substancjami wprowadzającymi w świat narkotyków.**

**OBJAWY UŻYWANIA**

**Podobnie jak w przypadku narkotyków objawy używania zależą od rodzaju substancji, przyjętej dawki, jak również od cech psychofizycznych danej osoby.**

 **Jako ogólne objawy wymienia się:**

* + **przypływ energii**
	+ **podwyższenie nastroju**
	+ **rozdrażnienie**
	+ **pobudzenie psychoruchowe**
	+ **halucynacje wzrokowo- słuchowe**
	+ **utrata apetytu**
	+ **bezsenność**
	+ **przekrwienie gałek ocznych**
	+ **wymioty**
	+ **biegunka …**

**DOPALACZE nie są obojętne dla ORGANIZMU!**

***„Najgorsze jest to, że skutki zatrucia dopalaczami są trudne do przewidzenia. Sądząc po rozległości objawów u dzieci, które do nas trafiają z powodu zatruć, substancje zawarte w dopalaczach mogą uszkadzać wątrobę, nerki, serce i wiele innych organów wewnętrznych.”***

**Włodzimierz Wielgus-**

**dyrektor Wojewódzkiego Specjalistycznego**

**Szpitala Dziecięcego w Kielcach**

**W SKŁAD dopalaczy wchodzą toksyczne substancje:**

**Przykładowo:**

* **rtęć**
* **aluminium**
* **syntetyczne kannabinoidy.**

**Szczególnie niebezpieczne jest łączenie różnych dopalaczy ze sobą oraz z alkoholem. Mogą wówczas spowodować porażenie ośrodka oddechowego i ośrodka krążenia, zaburzenia rytmu serca, nawet z zatrzymaniem jego akcji, a także gwałtowne skoki ciśnienia prowadzące do utraty przytomności, udaru mózgu czy zawału serca. W pewnych okolicznościach ich zażycie może więc okazać się śmiertelne.**

***„Dopalacze mogą uzależniać. Istnieją narkotyki, które uzależniają po 1-2 krotnym zażyciu, wiele zależy tu od osobniczej podatności na uzależnienia, a tej nigdy nie znamy. Dopalacze mogą też, podobnie jak marihuana prowadzić do uzależnienia od twardych narkotyków, takich jak kokaina czy heroina.”***

**Jan Latała - psychiatra**

**Gdzie szukać pomocy?**

**Jeśli spotkasz się z osobą, której zachowanie wskazuje na zatrucie dopalaczami lub inną substancją psychoaktywną koniecznie udaj się z nią do szpitala.**

* **112**

 **(jest numerem alarmowym pod który możesz zadzwonić, gdy znajdziesz się w niebezpieczeństwie i będziesz potrzebować pomocy  ze strony policji, straży pożarnej lub pogotowia. Jest to numer uniwersalny co oznacza, że możesz pod niego zadzwonić zawsze gdy czujesz się zagrożony/a z jakiegokolwiek powodu)**

* **0801 199 990**

 **(Ogólnopolski Telefon Zaufania**

 **Narkotyki – Narkomania)**

**Ważne strony WWW:**

* **www.narkotyki.pl**
* **www.narkomania.gov.pl**
* **www.narkomania.org.pl**