**Informacja dla rodziców:**

**Jak kontrolować kontakt dziecka z nową technologią?**

* ściśle nadzoruj czas, który dziecko spędza przed ekranem
* częściej czytaj książki zamiast puszczać bajki na tablecie
* zachęcaj do aktywności fizycznej
* nie używajcie telefonów i tabletów podczas wspólnych posiłków
* tłumacz dziecku, dlaczego wydzielasz mu czas przed ekranem urządzeń mobilnych i do czego może prowadzić uzależnienie od technologii

Aplikacje, dzięki którym można ograniczać funkcjonalność telefonu:

[Kids Place](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kiddoware.kidsplace&hl=pl)

* Kids Place to funkcjonalna i rozbudowana aplikacja do kontroli rodzicielskiej pozwalająca ograniczyć to, co nasze dzieci robią na swoich telefonach. Może blokować wskazane przez nas witryny, aplikacje czy inne rodzaje treści, które uznamy za niestosowne. Aplikacja pozwala też na kontrolę nad połączeniami i SMS-ami.

[Parental Control Board](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.vionika.parentalBoardAgent&hl=pl)

* Bardzo rozbudowana aplikacja, wyposażona w szereg zaawansowanych funkcji pozwalających bardzo dokładnie definiować to, co naszemu dziecku wolno i od czego powinien trzymać się z daleka, zarówno jeśli chodzi o gry i aplikacje, jak i witryny internetowe.

[Kind Zone Parental Control](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ootpapps.kids.zone.app.lock&hl=pl)

* Jeżeli Twoje dziecko zbyt wiele czasu poświęca smartfonowi, to ta aplikacja rozwiąże ten problem. Ograniczy dostęp do Internetu i aplikacji, sprawdzi w jakich miejscach w sieci buszuje Twoja pociecha i poinformuje Cię o tym. Umożliwia też zdalną kontrolę nad urządzeniem naszego potomstwa.

[MyFamily GPS Tracker](https://play.google.com/store/apps/details?id=net.prtm.myfamily)

* Kompleksowe narzędzie pozwalające na śledzenie nie tylko dzieci, ale I innych członków rodziny. Pozwala dodać nielimitowaną liczbę stref, ustawić konto dla najmłodszych użytkowników, korzystać z czatu i wykonywać tajny nasłuch na smartfonie dziecka.

[Rodzinny lokalizator GeoZilla](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.carrotrocket.geozilla)

* Aplikacja pozwala na zlokalizowanie do 12 członków rodziny lub znajomych, określanie stref i otrzymywanie powiadomień, po przekroczeniu wybranej strefy. Umożliwia też wysyłanie wiadomości tekstowych i sygnałów alarmowych w przypadku zagrożenia.

*Źródło: https://www.fakt.pl/facet/technologie/kontrola-rodzicielska-najlepsze-aplikacje-na-telefon-dziecka/x8mzqn5*

*https://mamotoja.pl/dziecko-i-tablet-urzadzenia-mobilne-dzialaja-na-mozg-jak-kokaina,wychowanie-artykul,21503,r1p1.html*