**Dlaczego dzieci w wieku nastoletnim piją alkohol?**

Alkohol jest często wybieranym przez młodzież narkotykiem. Wielu młodych ludzi doświadcza poważnych konsekwencji picia alkoholu zbyt wcześnie.

W czasie przejścia od dzieciństwa do adolescencji, dzieci doświadczają znacznych przemian fizycznych, emocjonalnych a także związanych ze stylem życia. Używanie alkoholu można wiązać z takimi przemianami rozwojowymi jak okres dojrzewania płciowego i zwiększająca się samodzielność. W pewnym sensie, sam fakt bycia nastolatkiem może stanowić ważny czynnik ryzyka, nie tylko dla inicjacji alkoholowej ale także dla picia ryzykowanego.

*Oczekiwania*
To, w jaki sposób ludzie postrzegają alkohol i jego efekty, również wpływa na ich zachowania względem alkoholu: czy zaczynają pić i jak dużo. Nastolatek, który oczekuje, że picie alkoholu będzie przyjemnym doświadczeniem, prędzej sięgnie po alkohol niż taki, który nie ma podobnych oczekiwań.

*Wrażliwość i tolerancja na alkohol*
Różnice pomiędzy mózgiem dorosłego a mózgiem dorastającego nastolatka mogą pomóc w tłumaczeniu, dlaczego wiele młodych osób jest w stanie wypić dużo więcej niż dorośli zanim zaczną doświadczać przykrych konsekwencji picia, takich, jak senność, brak koordynacji ruchowej i symptomy odstawienia lub kaca. Taka nietypowa tolerancja może wyjaśniać zjawisko intensywnego upijania się młodych dorosłych.

*Czynniki środowiskowe*

Takie czynniki środowiskowe, jak wpływ rodziców i rówieśników, również odgrywają rolę w używaniu alkoholu. Na przykład, dzieci rodziców, którzy piją więcej i maja pozytywną postawę w stosunku do alkoholu, mogą mieć częściej sięgać po alkohol. Także dorastająca dziewczynka, spotykająca się ze starszym lub dorosłym chłopakiem, może częściej używać alkoholu, narkotyków i wykazywać przestępcze zachowania.

*Źródło: http://www.psychologia.edu.pl/czytelnia/51-alkohol-i-nauka/184-nieletnie-picie.html*